



Infants en línia
Una guia per a famílies

KIDS ONLINE
A PARENT'S GUIDE

~~Generar por, prohibir i controlar~~



BRIS (Associació suèca per al Drets dels Infants a la Societat) i la Fundació del Príncep Carl Felip i la Princesa Sofia de Suècia - 2019

"Per fer aquest llibre, hem consultat els veritables experts en línia: nenes, nens i adolescents d'entre 10 i 18 anys que utilitzen Internet cada dia".

La vida és vida: en línia i fora de línia

Tenim una dissonància cognitiva que ells no tenen.

La vida en línia és com la vida fora de línia (I)

> La vida en línia consisteix principalment en coses normals com sortir amb els amics, fer els deures, veure pel·lícules o clips de YouTube.

> Tot el que és important a la vida de nenes i nens (amics, interessos, cultura i somnis). No cal que ho entenguem tot. La cultura juvenil és com sempre ha estat: difícil d'entendre per als forasters, però significa tot per als que la viuen.

> Internet permet a les nenes i nens trobar persones amb idees afins. Sentir un sentit de comunitat, pertànyer.

FOMO= **Por a Perdre's Alguna Cosa** (Fear Of Missing Out).

> **Menys televisió.**

La vida en línia és com la vida fora de línia (II)

Com tots els altres aspectes de la vida, hem d'aprendre com funcionen les coses: nenes, nens i adolescents solen ser molt bons per desenvolupar les seves pròpies estratègies per fer front a les coses que passen, fora de línia i en línia. Però també poden necessitar suport de persones adults per entendre i desenvolupar estratègies efectives per gestionar situacions.

Mares i pares: aquests models

Tres coses senzilles per marcar:

1- Què està mirant?

2 - Quan està davant d'una pantalla?

3 - Com li afecta el temps davant la pantalla?

- En tot cas **Un consell és establir regles per a tots els membres de la família, inclòs a mares i pares.**

No exigim coses que no ens apliquem.

Així, també entendran si un dia has de posar un límit per protegir-los.

Per què no diria a un adult si m'estan tractant malament online.

"Perquè els meus pares no volen que estigui a les xarxes socials ni jugui a jocs, ja que només tinc 13 anys. Així que no els ho puc dir" - David 13

"Perquè tots els adults són crítics i, en general, això és dolorós" - Max 15

"Perquè els meus pares no saben que estic jugant el joc on va passar. Podrien enfadar-se perquè hi estigués jugant sense preguntar-ho"." - Larisa 12

Què t'agradaria que digués o fes un adult si algú fos dolent amb tu en línia?

"Escoltar els meus sentiments i dir alguna cosa com, que està bé posar-se trist d'alguna manera. Si em passés molt, voldria que m'ajudessin a parar. Però des de la distància, si no, només empitjora" - Petter 10

Més coses

Jocs i eSports: més que només jocs

Us convidem al taller el dia 14 de 18h a 20h.

Imatges que mai desapareixen

Quan persones de totes les edats comparteixen tot, des de les opcions del sopar fins a la salut mental, les nostres filles i fills s'enfronten a un dilema: què està bé de compartir a Internet?

Tots els pares volen publicar imatges dels seus simpàtics fills.

Per exemple, podeu aplicar la regla bàsica de preguntar sempre a les vostres filles i fills abans de publicar-ne una foto, per respecte a la seva integritat.

Iniciar una conversa sobre quines imatges es poden o volen publicar.

Contingut que pot ser pertorbador

Cyberbullying: rumors i gent dolenta

Assetjament sexual en línia

Grooming, preguntes sobre sexe

CONCLUSIONS

Per a nenes, nens i adolescents, Internet tracta de relacions quotidianes.

En línia i fora de línia estan connectats.

El que passa fora de línia és una cosa del que parles en línia i el que passa en línia afecta la vida fora de línia. De la mateixa manera, **hi ha una connexió entre la vulnerabilitat en línia i fora de línia.**

Tanmateix, **Internet també pot ser una forta font de suport per a nenes, nens i adolescents que se senten abatuts, sols o alienats.** En línia, poden buscar suport i contactar amb altres en situacions similars o amb interessos similars. Internet és un lloc per fer amics, rebre suport i sentir-se empoderat.

Com a la vida en general. La vostra filla o fill us necessita a vosaltres i la vostra educació com a mares i pares, també en línia.

"Si els meus pares m'haguessin preguntat què passava a internet, els ho hauria dit. Seria divertit perquè llavors entendrien el que estic fent"

Ante 11

Descarregar el resum fet per Xnet aquí

<https://dd.digitalitzacio-democratica.xnet-x.net/manual-usuari/guia-infants-internet/>